

## PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien beim plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand



**PRÜFEN:** Keine Reaktion?  
Keine oder keine normale Atmung?



**RUFEN** Sie 112 an.



**DRÜCKEN** Sie fest und schnell 5-6 cm  
tief in der Mitte des Brustkorbs  
100-120 x pro Minute. Hören Sie  
nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

Der **Deutsche Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council; GRC)** ist die Fachgesellschaft für Wiederbelebung in Deutschland! Werden Sie jetzt GRC Mitglied und helfen Sie, die Reanimationsversorgung in Deutschland weiter zu verbessern.  
Code scannen, ausfüllen und abschicken!



---

---

---

---

Folgen Sie uns bei Facebook, Instagram und Twitter

